

# QHS Cafeteria - Menu pour l'année scolaire 2011-12

	SEMAINE 1					SEMAINE 2				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPES</b>	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Crème de brocoli	Soupe poulet & nouille	Velouté jardinière	Soupe riz & boeuf	Potage crecy	Soupe fermière	Crème de champignons	Soupe minestrone
<b>ASSIETTE PRINCIPALE 1</b>	Panini jambon Patates douces	Spaghetti italien Salade César	Saucisse sauce jardinière Pomme de terre	Pizza au poulet Salade César	Pâté indien Mélange 4 légumes	Quiche Florentine Salade garnie	Escalope de poulet Rotini aux tomates Salade du chef	Burritos au bœuf Salade du chef	Porc aux pois-chiches Pilée	Filet Tilapia à l'aneth Riz aux légumes
<b>ASSIETTE PRINCIPALE 2</b>	Poulet Brushetta Riz et légumes	Pâté au saumon (sauce aux œufs) Mélange 3 légumes Salade César	Lanière de steak aux piments Riz et légumes	Linguini jambon et asperge Salade du chef	Poisson fines herbes et citrons Riz et légumes	Sous-marin à l'ancienne Pomme de terre persillé	Pâté à la viande Patates pilées et légumes	Vol-au-vent au jambon Salade du chef	Lasagne Salade César	Boeuf Marguerite sauce brune Patates pilées Légumes
<b>ASSIETTE FROIDE OU SANDWICH</b>	<b>A LA CARTE SEULEMENT</b>									
<b>DESSERT</b>	Tarte fraise rhubarbe	Croustarde aux pommes	Délice aux fruits	Bagatelle aux fraises	Salade de fruit	Croustarde aux pêches	Tarte au citron	Mousse au bleuet	Gâteau banane	Parfait aux fruits
	SEMAINE 3					SEMAINE 4				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPES</b>	Potage du cultivateur	Soupe orge et bœuf	Crème de poireaux	Soupe campagnarde	Velouté chou- fleur	Potage de citrouille	Crème d'épinard	Soupe riz & poulet	Crème tomate et poivron	Soupe minestrone
<b>ASSIETTE PRINCIPALE 1</b>	Poulet aux pêches Riz et salade	Rôti de porc Patates pilées	Pizza (blé) 3 fromages Salade du chef	Tourtière maison Patates pilées Légumes	Rotini aux fruits de mer Salade du chef	Divan au poulet Patates en quartier	Nouilles chinoises Brocoli sauté	Filet de sole citron Riz pilaf	Pâté de bœuf et légumes Salade du chef	Quiche au Jambon Salade du chef
<b>ASSIETTE PRINCIPALE 2</b>	Pâté parmente Salade du chef	Macaroni à la viande gratiné Salade César	Poisson sauce hollandaise Riz et légumes	Fajitas au poulet Salade du chef	Ragoût boulettes Patates pilées Légumes	Pain de viande sauce tomate Patates pilées	Pâté aux fruits de mer Salade du chef	Dinde rôtie Patates pilées Sauce	Panini au poulet Patates douces	Saucisse sauce brune Pilée et légumes
<b>ASSIETTE FROIDE OU SANDWICH</b>	<b>A LA CARTE SEULEMENT</b>									
<b>DESSERT</b>	Délice à l'ananas	Carré aux dattes	Gâteau pêche et framboise	Pouding au riz	Délice aux fruits	Carré aux fraises	Parfait au yogourt	Tarte au bleuet	Mousse fruité	Gâteau aux carottes
<b>Semaine 1</b> <b>Semaine 2</b> <b>Semaine 3</b> <b>Semaine 4</b> <b>Semaine 1</b> <b>Semaine 2</b> <b>Semaine 3</b> <b>Semaine 4</b>	30 août au 2 septembre 6 au 9 septembre 12 au 16 septembre 19 au 22 septembre 26 au 30 septembre 3 au 6 octobre 11 au 14 octobre 17 au 21 octobre		<b>Semaine 1</b> <b>Semaine 2</b> <b>Semaine 3</b> <b>Semaine 4</b> <b>Semaine 1</b> <b>Semaine 2</b> <b>Semaine 3</b> <b>Semaine 4</b>	24 au 27 octobre 31 octobre au 4 novembre 7 au 11 novembre 14 au 18 novembre 21 au 23 novembre 28 novembre au 2 décembre 5 décembre au 9 décembre 12 décembre au 16 décembre		<b>Semaine 1</b> <b>Semaine 2</b>	19 au 22 décembre 10 au 13 janvier		<b>Repas complet 5,50\$</b> <b>CARTES-REPAS 10 POUR 52,50\$</b>	

